

**ผลการใช้การพยาบาลทางไกล Tele Nursing ในการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม**  
นางรุ่งอรุณ อาปะนนท์ ผู้วิจัยหลัก พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง)  
นางนงนุช อากาศวิภาต ผู้วิจัยร่วม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง)

### บทคัดย่อ

การวิจัยและพัฒนาครั้งนี้ เป็นการพัฒนารูปแบบการพยาบาลทางไกล วัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้การพยาบาลทางไกลในการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม จำนวน 17 ราย โรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) เครื่องมือเป็นรูปแบบการพยาบาลทางไกล Tele Nursing และแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล สื่อการสอนและแบบแผนการติดตามเยี่ยมผู้ป่วยเปลี่ยนข้อเข่าเทียม ซึ่งผ่านการหาค่าความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ แบบสอบถามผลการใช้การพยาบาลทางไกลในการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม ค่าความเชื่อมั่นด้านการเข้าถึงบริการทางเทคโนโลยีและด้านการยอมรับผลการใช้งาน เท่ากับ 0.95 ผู้วิจัยใช้การพยาบาลทางไกลในการติดตามเยี่ยมผู้ป่วยเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนเมื่อกลับไปอยู่บ้าน ได้แก่ ข้อเข่าติด ข้อเข่าบวม ข้อเข่าผิดรูป และด้านการส่งเสริมการออกกำลังกาย ได้แก่ การยืดเหยียดเข่าได้มากกว่า 90 องศา การเดินเข้าห้องน้ำเองได้ ประเมินด้านการเข้าถึงบริการทางเทคโนโลยีและการยอมรับผลของการพยาบาลทางไกล ผู้ติดตามเยี่ยมเป็นพยาบาลประจำการ จำนวน 11 คน ใช้รูปแบบการพยาบาลทางไกล ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยหลังจำหน่ายจำนวน 3 ครั้ง ครั้งที่ 1 ใน 24 ชั่วโมงแรกหลังจำหน่ายครั้งที่ 2 วันที่ 3 หลังจำหน่าย ครั้งที่ 3 วันที่ 13 ก่อนวันนัดหมายพบแพทย์ โดยใช้สถิติ ค่าเฉลี่ย การแปลความหมาย

ผลการศึกษา พบว่าความคิดเห็นของผู้ป่วยด้านการเข้าถึงบริการเทคโนโลยีมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.54 อยู่ในระดับดีมาก ด้านการยอมรับการใช้งานมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.24 อยู่ในระดับดีมาก ความคิดเห็นของพยาบาลด้านการเข้าถึงบริการเทคโนโลยี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.63 อยู่ในระดับดีมาก ด้านการยอมรับการใช้งานมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.26 อยู่ในระดับดีมาก ผลลัพธ์การใช้การพยาบาลทางไกลด้านภาวะแทรกซ้อน ผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนข้อเข่าติดและข้อเข่าผิดรูป พบภาวะแทรกซ้อนข้อเข่าบวมร้อยละ 5.88 ผลลัพธ์การใช้การพยาบาลทางไกลด้านการส่งเสริมการออกกำลังกาย ในการติดตามเยี่ยมครั้งที่ 1 ผู้ป่วยสามารถยืดเหยียดเข่าได้ 90 องศาคิดเป็นร้อยละ 47.06 ผู้ป่วยสามารถยืดเหยียดเข่าได้มากกว่า 90 องศาคิดเป็นร้อยละ 52.94 การติดตามเยี่ยมครั้งที่ 2 ครั้งที่ 3 ผู้ป่วยสามารถยืดเหยียดเข่าได้มากกว่า 90 องศาคิดเป็นร้อยละ 100

ข้อเสนอแนะ ผลการใช้การพยาบาลทางไกล Tele Nursing ในการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมพื้นหายได้ ดังนั้นจึงเป็นทางเลือกหนึ่งแนะนำให้ใช้ในการดูแลผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมอย่างต่อเนื่องและกลุ่มโรคผู้ป่วยเรื้อรังอื่นๆ

---

**คำสำคัญ** การพยาบาลทางไกล การฟื้นฟูสภาพ ผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม

Corresponding Author: tookrungrun@gmail.com

## **Tele-Nursing Using Results in Rehabilitation of Total Knee Arthroplasty Patients**

Researcher: Mrs. Rungarun Arpanon, Registered Nurse, Professional Level,  
Metta Pracharak Hospital (Wat Rai Khing)

Co-researcher: Mrs. Nongnuch Arkardvipad, Registered Nurse, Professional Level,  
Metta Pracharak Hospital (Wat Rai Khing)

### **Abstract**

This research on a tele-nursing development aimed to study the results of using tele-nursing in the rehabilitation of total knee arthroplasty patients. The sample group consisted of 17 patients with osteoarthritis undergoing total knee arthroplasty surgery at Metta Pracharak Hospital (Wat Rai Khing). The research tools used included 1) tele-nursing care; 2) a personal information questionnaire; 3) instructional media; and 4) a patient follow-up form, which were evaluated for content validity through expert judgment. The reliability of the questionnaire on the results of using tele-nursing in the rehabilitation of total knee arthroplasty patients in terms of access to technology services and acceptance of the results of using tele-nursing was 0.95. The researchers used tele-nursing for patient follow-up to prevent post-discharge complications such as locked, swollen, and deformed knees. In addition, promoting physical activities included being able to stretch the knee to more than a 90-degree angle and performing self-care in the bathroom. Regarding the method of assessment of access to technology services and acceptance of the results of using tele-nursing, 11 registered nurses conducted a post-discharge follow-up visit 3 times, using tele-nursing: the first time in the first 24 hours after discharge, the second time on the third day after discharge, and the third time on the thirteenth day before the appointment. The data were analyzed using statistics, mean, and interpretation.

The study results showed a high level of mean scores for patients' opinions on access to technology services and acceptance of the results of using tele-nursing, as well as nurses' opinions on access to technology services and acceptance of the results of using tele-nursing, at 4.54, 4.24, 4.63, and 4.26, respectively. In terms of complications, the results of using tele-nursing revealed that there was no complication with locked and deformed knees in patients undergoing total

knee arthroplasty surgery. However, there was a 5.88 percent complication with swollen knees. The results of using tele-nursing to promote physical activities in the first follow-up visit also revealed that patients were able to stretch their knees to a 90-degree angle by 47.06 percent, and they were able to stretch their knees to more than a 90-degree angle in the second and third visits by 52.94 percent and 100 percent, respectively.

The results of using tele-nursing enhanced the rehabilitation of total knee arthroplasty patients. Therefore, it is recommended to be further used in caring for patients with continuous total knee arthroplasty surgery and other chronic diseases.

---

**Keywords:** Tele-Nursing, Rehabilitation, Total Knee Arthroplasty Patients

Corresponding Author: tookrungrun@gmail.com

ห้ามคัดลอก