

คำแนะนำการเตรียมความพร้อมก่อนผ่าตัดโรค ต่อกระบอก และการผ่าตัดจักษุอื่นๆ

ผู้ป่วยก่อนรับการผ่าตัดทางจักษุทุกราย

ต้องได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนผ่าตัดไม่เกิน 1 เดือนก่อนวันผ่าตัด ดังนี้

1. ประเมินภาวะโรคประจำตัวโดยผู้ป่วยต้องรับประทานยาเพื่อควบคุมอาการของโรคประจำตัวอย่างต่อเนื่อง และนำยาโรคประจำตัวทุกชนิดมาโรงพยาบาลในวันนัดเตรียมผ่าตัด

ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ต้องได้รับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด(FBS/DTX) โดยต้องมีผลน้ำตาลในเลือดภายใน 1 วันก่อนผ่าตัด พร้อมนำผลเลือดมาในวันนัดผ่าตัด ระดับน้ำตาลในเลือดต้องไม่เกิน 180 mg/dL

ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ต้องได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง และรับประทานยาสม่ำเสมอระดับความดันโลหิตต้องไม่เกิน 180/100 mmHg

คำแนะนำ ผู้ป่วยควรวัดความดันโลหิตที่โรงพยาบาล/ คลินิกใกล้บ้านช่วงที่รอคอยถึงวันที่ได้รับการเจาะเลือด ก่อนผ่าตัด 1 วัน เพื่อประเมินความดันโลหิตของตนเอง

ผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด/โรคหอบหืด/ โรคไตวายเรื้อรัง ควบคุมโรคประจำตัวให้อยู่ใน ภาวะสงบ ไม่มีอาการเหนื่อยหอบ บวมตามปลายมือปลายเท้า เจ็บหน้าอกหรือปัสสาวะออกน้อย

โรคไตวาย เข้าเกณฑ์การฟอกไต ต้องได้รับการฟอกไตไม่เกิน 24 ชั่วโมงก่อนผ่าตัด

2. ผู้ป่วยที่รับประทานยาละลายลิ่มเลือด หรือมีประวัติเป็นโรคหัวใจ ให้ปรึกษาแพทย์ที่รักษาโรค ประจำตัว เพื่อพิจารณาการหยุดยาละลายลิ่มเลือดก่อนผ่าตัดไม่เกิน 7 วัน หรือตามคำสั่งแพทย์ที่ระบุ พร้อมนำจดหมายจากแพทย์รับรองการหยุดยาละลายลิ่มเลือดมาในวันนัดผ่าตัด

3. ผู้ป่วยก่อนผ่าตัดต่อกระบอก/หัตถการอื่นๆ ทุกรายจะได้รับการตรวจเลือด ประเมินความพร้อมของร่างกาย ทัวไปโดยพยาบาล พร้อมทั้งยืนยันสิทธิการรักษาและอวัยวะเทียม / อุปกรณ์เสริมก่อนผ่าตัดทุกราย

4. กรณีมีอาการผิดปกติ ดังนี้

- ไข้ ไอ น้ำมูก มีเสมหะ - มีไข้ ท้องเสีย ถ่ายเหลวหลายครั้ง - มีไข้ หนาวสั่น ปัสสาวะแสบขัด
 - ผื่นคัน บวม แดง ร้อน - เหนื่อย อ่อนเพลีย/มีอาการปวด - ตาแดง มีขี้ตา เคืองตา น้ำตาไหล
- ให้แจ้งกับพยาบาลจุดเตรียมความพร้อมก่อนผ่าตัด

5. ฝึกนอนคลุมโปง อย่างน้อย 30 - 45 นาที

- นอนหงายราบไม่หนุนหมอนและใช้ผ้าคลุมบริเวณใบหน้าถึงหน้าอก
- ฝึกหายใจภายใต้ผ้าคลุม แขนวางแนบข้างลำตัว ห้ามยกแขนขึ้น
- ขณะผ่าตัดให้ผู้ป่วยนอนนิ่ง ไม่ขยับศีรษะ มองแสงไฟกล้องผ่าตัด กรณีหายใจไม่สะดวก หรือรู้สึกอึดอัด **ให้แจ้งแพทย์ในห้องผ่าตัด**

6. งดการทำสีผมและตัดผมก่อนและหลังผ่าตัดอย่างน้อย 2 เดือน

7. ห้ามทำสีเล็บ หรือเคลือบเล็บก่อนเข้ารับการผ่าตัด

8. เตรียมร่างกายให้สะอาด สระผม โกนหนวด ตัดเล็บให้สั้นก่อนมาผ่าตัด

9. พักผ่อนให้เพียงพอ

10. รับประทานอาหารและรับประทานยาโรคประจำตัว

ติดต่อกลับพยาบาลจุดเตรียมผ่าตัด โทร 081-1549121 หรือ 034 - 388700 ต่อ 9246, 9247
Line ID: @517aurwi (ในเวลาราชการ 09.00 - 15.30 น.) หรือ QRCode



คำแนะนำการเตรียมความพร้อม ก่อนผ่าตัดหรือนอนโรงพยาบาล



โรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง)
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

วันที่มาผ่าตัดหรือนอนโรงพยาบาล

- สิ่งที่ต้องนำมาโรงพยาบาล ยาโรคประจำตัวทุกชนิด ของใช้ส่วนตัว และผ้าขนหนูผืนเล็กสำหรับเช็ดหน้าหลังผ่าตัด 2 ผืน



- ผู้ป่วยนอนโรงพยาบาลห้องพิเศษควรมีญาติเฝ้าขณะอยู่โรงพยาบาล โดยญาติอายุเกิน 18 ปีขึ้นไป สุขภาพแข็งแรงเพียงคนเดียวเท่านั้น หรือ กรณีไม่มีญาติเฝ้าต้องมีสุขภาพแข็งแรงสามารถช่วยเหลือตนเองในกิจวัตรประจำวันเบื้องต้นได้



กรณีสิทธิบัตรกันสุขภาพ / บัตรประกันสังคม

เอกสารที่ต้องเตรียมมาในวันผ่าตัด ดังนี้

- ยื่นใบนัดผ่าตัดจากทางโรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) ให้กับโรงพยาบาลต้นสังกัดเพื่อขอหนังสือส่งตัวเพื่อเข้ารับการผ่าตัด โดยระบุโรคที่ต้องเข้ารับการรักษาหรือผ่าตัด
 - สำเนาบัตรประชาชน 2 ชุด
 - กรณีสิทธิข้าราชการ
 - เตรียมสำเนาบัตรประชาชนของเจ้าของสิทธิและของผู้ป่วยอย่างละ 1 ชุด
 - ค่าผ่าตัด/หัตถการอื่นๆ เบิกได้ตามสิทธิการรักษา (ประกันสุขภาพ, รมบัญชีกลาง, ประกันสังคม)
- ** ยกเว้นการผ่าตัดแก้ไขคำสาตา เช่น การทำเลสิก การผ่าตัดแก้ไขสายตากรณีไม่สามารถแก้ไขด้วยการผ่าตัดเลสิกได้ ผู้ป่วยกลุ่มนี้ต้องใช้สิทธิจ่ายเองทั้งหมด ****



ค่าใช้จ่ายที่ผู้ป่วยต้องชำระเพิ่มเติม(กรณีเป็นทางเลือก)

- กรณีค่าเลนส์แก้วตาเทียมเฉพาะบุคคล เตรียมค่าใช้จ่ายตามประเภทของเลนส์พิเศษพิจารณาเลือกใช้รายบุคคล
- กรณีนัดผ่าตัดนอกเวลา(ค่าตอบแทนแพทย์/พยาบาล) เตรียมค่าตอบแทนนอกเวลาตามการผ่าตัดผ่าตัดเล็กหรือผ่าตัดใหญ่
- กรณีค่าใช้จ่ายในการผ่าตัดตามหัตถการที่แพทย์ระบุร่วมกับผู้ป่วย
- กรณีค่าวัสดุการแพทย์เพิ่มเติมอื่นๆ ระบุประเภทการใช้งานขณะผ่าตัด
- ส่วนเกินค่าห้องพิเศษเบิกได้ตามสิทธิการรักษา

ราคาห้องรับผู้ป่วยนอนโรงพยาบาล

- | | |
|--------------------|---------------------------------|
| 1. ห้องพิเศษคู่ | 2,000 บาท/วัน (รวมอาหารผู้ป่วย) |
| 2. ห้องพิเศษเดี่ยว | 2,500 บาท/วัน (รวมอาหารผู้ป่วย) |
| 3. ห้อง VIP | 4,500 บาท/วัน (รวมอาหารผู้ป่วย) |
| 4. ห้องสามัญรวม | 400 บาท/วัน (รวมอาหารผู้ป่วย) |



Line: QRCode



ติดต่อกลับพยาบาลจุดเตรียมผ่าตัด โทร 081-1549121 หรือ 034 - 388700 ต่อ 9246, 9247
Line ID: @517aurwi (ในเวลาราชการ 09.00 - 15.30 น.)



โรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง)
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ขั้นตอนการเตรียม ความพร้อมก่อนผ่าตัด

1

ผู้ป่วยจำเป็นจะต้องมีการเจาะเลือดจากโรงพยาบาลต้นสังกัดตามคำแนะนำ
ก่อนวันนัดไม่เกิน 2 สัปดาห์ กรณีมาเจาะ โรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง)
ให้งดอาหารและน้ำหลังเที่ยงคืน (เวลา 24.00 น.) ก่อนมาเจาะเลือด



2

นำยาโรคประจำตัวมาในวันเตรียมความพร้อมเพื่อตรวจสอบยาก่อนการผ่าตัด



3

วัดเลนส์แก้วตาเทียมและพบแพทย์เพื่อแพทย์เลือกเลนส์
(กรณีนัดผ่าตัดต้อกระจก หรือ การผ่าตัดที่ต้องใส่เลนส์แก้วตาเทียม)



วันมาเตรียมความพร้อมก่อนผ่าตัด



1. กรณีสิทธิ์บัตรประกันสุขภาพ / บัตรประกันสังคม ตรวจสอบสิทธิ์ชั้น 1
2. เบิกได้ จ่ายตรง ยืนยันสิทธิ์ ชั้น 1 หน้าห้องเวชระเบียน
3. ติดต่อยื่นใบนัดเพื่อรับคิวที่ชั้น 2 จุด 25

วันมานอนโรงพยาบาล/ วันผ่าตัด

1. กรณีสิทธิ์บัตรประกันสุขภาพ/ บัตรประกันสังคม/ จ่ายเอง
ตรวจสอบสิทธิ์ชั้น 1 ช่องเบอร์ 18
2. ติดต่อยื่นใบนัดเพื่อรับคิวชั้น 2 จุด 29
(เวลา 07.00 น. - เวลา 12.00 น.)

